



Αγαπητέ Άγιε Βασίλη.....

ΑΠΟ ΜΥΡΓΙΩΤΗ ΑΓΑΠΗ - ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ MSc
ΕΙΔ. ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ

Αγαπητέ Άγιε Βασίλη.....

Υπάρχεις τελικά;

Τα παιδιά μπορούν να απολαύσουν το πνεύμα των Χριστουγέννων και χωρίς να πιστεύουν στην ύπαρξη του Άγιου Βασίλη. Οι έρευνες δείχνουν ότι περίπου στην ηλικία των **7 έως 9 ετών** τα παιδιά ανακαλύπτουν την αλήθεια. Σε αυτή την ηλικία διανύουν το αναπτυξιακό στάδιο των **συγκεκριμένων λογικών διεργασιών** που τους επιτρέπει να κάνουν λογικούς συλλογισμούς και αρχίζουν να κατανοούν σταδιακά και την φυσική δυνατότητα του σώματος με αποτέλεσμα να αναρωτιούνται "πώς χωράει να περάσει από την καμινάδα;" ή "ότι οι τάρανδοι δεν πετούν".

Καθώς το παιδί ωριμάζει νοητικά αποδέχεται και κατανοεί χωρίς έντονες εκδραματίσεις την αληθινή ιστορία πίσω από την φανταστική φιγούρα του Άγιου Βασίλη. Συνεπώς, αν τα παιδιά προσπαθούν να ανακαλύψουν την αλήθεια οι γονείς ακολουθούν την ανάγκη του παιδιού και διερευνούν μαζί την πραγματική μαγεία αυτής της μυθικής φιγούρας. Δίνεται η ευκαιρία να ενισχυθούν οι αξίες της **αγάπης**, της **γενναιοδωρίας**, της **ανιδιοτέλειας** και της **προσφοράς** σε όποιον έχει ανάγκη.

Συνήθως, οι γονείς εκφράζουν την δική τους ανησυχία και αγωνία σχετικά με την αποκάλυψη. Είναι σημαντικό να θυμούνται ότι μέχρι κάποια



αναπτυξιακή φάση τα παιδιά έχουν ανάγκη να πιστεύουν στο φανταστικό και σε μύθους καθώς έτσι νοηματοδοτούν την πραγματικότητα σε ένα πιο οικείο και ασφαλές πλαίσιο. Τα παιδιά ανακαλύπτουν μόνα τους την αλήθεια μέσα σε ένα κλίμα περιέργειας.



Η κάθε οικογένεια με βάση το δικό της πολιτισμικό υπόβαθρο και σύστημα αξιών θα επιλέξει τον τρόπο που θα παρουσιάσει την ιστορία του Άγιου Βασίλη. Σε κάθε περίπτωση, η ιστορία του θα μπορούσε να αποτελέσει πολύτιμο εργαλείο για την ενίσχυση θετικών συμπεριφορών, την προσδοκία και την προσπάθεια επίτευξης στόχων.

στην πράξη...

- δεν χρειάζονται προϋποθέσεις (καλό ή κακό παιδί) για να λάβει ένα παιδί την αγάπη ή κάποιο δώρο.
- **χρειάζεται να διατηρηθεί ο συμβολικός ρόλος του Άγιου Βασίλη.**
- είναι σημαντική η προσαρμογή της επεξήγησης στο αναπτυξιακό στάδιο του παιδιού.
- δεν υπάρχει λόγος βιασύνης της αποκάλυψης αλλά ούτε και αμφισβήτηση της ύπαρξής του.
- είναι σημαντική η νοηματοδότηση της οποίας πληροφορίας και απορίας εκφράσει το παιδί.
- αν αντιμετωπίζετε κάποια δυσκολία μην διστάσετε να απευθυνθείτε σε έναν ειδικό.

Οι μύθοι και οι ιστορίες περνούν από γενιά σε γενιά μέσα από τις αφηγήσεις και υφαίνουν το γιορτινό νήμα και τα δεσμά κάθε οικογένειας προσαρμοσμένοι στα δεδομένα της κάθε εποχής.

Η μαγεία των Χριστουγέννων δεν έγκειται μόνο στην φανταστική ιστορία του Αγίου Βασίλη αλλά και στις αναμνήσεις, τα συναισθήματα και την ευκαιρία για ποιοτικό χρόνο και σύνδεση μεταξύ των μελών της οικογένειας.

Άλλωστε και ο Άγιος Βασίλης αυτό έκανε μοίρασε αγάπη και φροντίδα. Ας είναι η ιστορία του αφορμή για μοίρασμα στην οικογένεια στιγμών χαράς και ευτυχίας,

Shtulman, A., & Yoo, R. I. (2015). Children's understanding of physical possibility constrains their belief in Santa Claus. *Cognitive Development*, 34, 51-62.
Anderson, C. J., & Prentice, N. M. (1994). Encounter with reality: Children's reactions on discovering the Santa Claus myth. *Child Psychiatry and Human Development*, 25, 67-84.
Shtulman, A., & Carey, S. (2007). Improbable or impossible? How children reason about the possibility of extraordinary events. *Child Development*, 78, 1015-1032